



Санкт-Петербургский государственный университет  
Клиника высоких медицинских технологий им. Н.И. Пирогова

Лабораторные и инструментальные исследования перед госпитализацией  
по профилю «Травматология и ортопедия»  
Артроскопия (ПКС, ЗКС, Мениск)

НЕОБХОДИМЫЕ ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	СРОК ДЕЙСТВИЯ
Клинический анализ крови с подсчетом тромбоцитов	1 месяц
Общий анализ мочи	1 месяц
Биохимический анализ крови: общий белок, креатинин, мочевины, общий билирубин, прямой билирубин, АЛТ, АСТ, глюкоза, СОЭ, СРБ, электролиты, (ионизированный кальций, калий)	1 месяц
Коагулограмма (АЧТВ, протромбиновое время). <b>ОБЯЗАТЕЛЬНО ДЛЯ ВСЕХ</b>	1 месяц
Реакция микропреципитации (RW), маркеры вирусных гепатитов В,С	6 месяцев
Исследование на ВИЧ-инфекцию	6 месяцев
Группа крови, резус- фактор	бессрочно
<b>Анализ на РНК коронавируса COVID-19 (SARS-CoV-2 ПЦР - мазок ) Тест годен - не более 6 дней с момента взятия анализа до даты госпитализации.</b>	6 дней
НЕОБХОДИМЫЕ ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	
ЭКГ (обязательно пленка и описание)	1 месяц
Рентгенологические исследования (КТ, МРТ) в зависимости от планируемого объема оказания медицинской помощи	
Дуплексное сканирование сосудов нижних конечностей (вены и артерии) - обязательно, при выявлении патологии — Консультация сосудистого-хирурга	3 месяцев
Рентгенография органов грудной клетки/флюорография	12 месяцев
НЕОБХОДИМЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ	
Заключение стоматолога о санации ротовой полости	1 месяц
При наличии <b>сахарного диабета</b> — определение гликированного гемоглобина, заболеваний щитовидной железы- определение тиреотропного гормона (ТТГ), заключение эндокринолога	1 месяц
Пациентам, страдающим гипертонической болезнью, ишемической болезнью сердца, нарушениями сердечного ритма и проводимости, перенесшим инфаркт миокарда, операции на сердце, с врожденными и приобретенными пороками сердца, пациентам <b>старше 60 лет</b> - выполнить ЭХО-КГ. <ul style="list-style-type: none"><li>• Холтеровское мониторирование ЭКГ, (срок действия 12 месяцев),</li><li>• Заключение кардиолога ( срок действия 1 месяц)</li></ul>	
Пациентам, перенесшим транзиторную ишемическую атаку или инсульт , пациентам <b>старше 60 лет</b> , выполнить: <ul style="list-style-type: none"><li>• сканирование сосудов головы и шеи (срок действия 12 месяцев),</li><li>• консультация невролога (срок действия 3 месяца)</li></ul>	
При наличии сопутствующих заболеваний (не указанных в перечне)	

необходимо заключение профильных специалистов об отсутствии противопоказаний к выполнению планового оперативного лечения	3 месяца
<b>Заключение терапевта!</b> с указанием основного и сопутствующих заболеваний, а также их осложнений, об отсутствии противопоказаний к выполнению планового оперативного лечения	1 месяц

Все необходимые исследования можно выполнить бесплатно в поликлинике по месту жительства по полису обязательного медицинского страхования, в любом медицинском центре при наличии ДМС или за наличный расчет. В случае отсутствия при поступлении на лечение результатов необходимых обследований или консультаций согласно перечню, Ваша госпитализация может быть отложена.

### НЕОБХОДИМО:

#### за 5 дней до госпитализации отменить

- Препараты ацетилсалициловой кислоты (Тромбо АСС, Кардиомагнил, Аспирин кардио)  
Препараты содержащие Клопидогрель (Плавикс, Зилт, Плагрил, Эгитромб)
- Вафарин

#### За 3 дня до госпитализации отменить:

- Тикагрелор (Брилинта)

#### За 2 дня до госпитализации отменить:

- Ривароксабан (Ксарелто), Дабигатрана этексилат (Прадакса), Аписабан, (Эликвис)
- **ПЕРЕХОДНАЯ ТЕРАПИЯ НИЗКОМОЛЕКУЛЯРНЫМИ ГЕПАРИНАМИ (КЛЕКСАН, ФРАКСИПАРИН) ПО СОГЛАСОВАНИЮ С КАРДИОЛОГОМ.**

### ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ УТОЧНЕНИЯ ДАТЫ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ

- администратор отделения травматологии +7-962-686-83-00 или +7-905-222-80-46
- e-mail: orto.piter@mail.ru

**В назначенную дату Вам необходимо прибыть к 7:30 НАТОЩАК!!! по адресу: Кадетская линия Васильевского острова, дом 13/15, цокольный этаж 008 кабинет!**

### ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ:

- Оригиналы документов: паспорт, полис ОМС, СНИЛС. Справка об инвалидности и пенсионное удостоверение.
- Результаты анализов и исследований, заключения специалистов. **Обращаем Ваше внимание, результаты анализов и исследований после выписки не возвращаются. При необходимости сделайте их ксерокопии заранее.**
- **Направление на госпитализацию (справка по форме 057-У-04)**
- Предметы личной гигиены: зубная щетка, паста, расческа, очки/контактные линзы, дезодорант, крем для бритья/электробритва, шампунь, лосьон, нижнее белье и т.п.
- Тапочки или обувь на плоской подошве, которую легко снимать и надевать
- Лекарства, которые вы принимаете в данное время на постоянной основе. Вы также должны записать информацию о принимаемых вами препаратах для персонала больницы. Если у Вас есть аллергия на что-либо, обязательно сообщите об этом лечащему врачу
- специализированную обувь и компрессионные гольфы можно приобрести в день поступления в стационар, для этого необходимо иметь при себе наличные деньги Мениск -мягкий ортез
- ПКС, ЗКС - ортез с ребрами жесткости+ костыли.