



Клиника высоких
медицинских технологий
им. Н. И. Пирогова СПбГУ



Северо-Западный центр
пельвиоперинеологии

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

урологического отделения
Клиники высоких медицинских
технологий им. Н. И. Пирогова СПбГУ

gosmed.ru



Представленная ниже информация имеет большое значение для благополучного прохождения Вами хирургического лечения в нашей клинике и последующего выздоровления.

Пожалуйста, ознакомьтесь с ней предельно внимательно!

1. Представленный ниже перечень предоперационных анализов и обследований **ЯВЛЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ** к добросовестному исполнению.

В нем нет ни одного необычного теста – все совершенно стандартно. Если Вы прибудете на госпитализацию с неполным перечнем обследований (некачественными обследованиями) или с очевидными противопоказаниями, которые не выявил Ваш терапевт по месту жительства – возникнут значительные сложности с организацией лечения. Если это будет осуществимо – Вам будет предложено дообследоваться (на платной основе). Но, скорее всего, мы не сможем Вас госпитализировать, так как в нашей клинике каждое место забронировано на несколько месяцев вперед и любые задержки и сбои влекут за собой серьезные нарушения в плане работы отделения и затрагивают интересы других пациентов.

Если в Вашем населенном пункте нет возможности адекватно обследоваться – сделайте это в региональном центре, если не получается все сделать в рамках ОМС (по полису) – делайте в платных лабораториях (клиниках).

Не приезжайте на лечение во время ОРЗ, кишечных инфекций, тромбофлебита и других острых заболеваний.

Заранее просим Вас учесть все вышесказанное во избежание разочарований и неудобств.

ПОДГОТОВКА К ГОСПИТАЛИЗАЦИИ

В случае приёма кроворазжижающих препаратов необходимо **заранее** по согласованию с терапевтом или кардиологом по месту жительства решить вопрос об отмене пероральных антикоагулянтов с переходом на низкомолекулярные гепарины не менее чем за 48 часов до операции. Приём сахароснижающих препаратов (метформин) и нестероидных противовоспалительных средств (ибупрофен, фенилбутазон, диклофенак) также следует прекратить за 48 часов до операции. Остальную терапию нужно продолжить в обычном режиме до момента госпитализации. В случае возникновения каких-либо вопросов по лекарственному лечению и подготовке к операции, можно обратиться к врачам-терапевтам отделения нашей Клиники.

2. В любой момент времени (и до госпитализации, и после) Вы можете задать интересующие Вас вопросы сотрудникам Центра (а также отменить и перенести госпитализацию) – все контактные данные указаны на обратной стороне памятки.

3. При возникновении тревожных симптомов после лечения (повышение температуры тела, нарастающие припухлость и болезненность в области операции, общее недомогание) незамедлительно звоните по указанным в брошюре телефонам или пишите на электронную почту.

4. Стандартное суммарное время госпитализации в нашем Центре при лечении недержания мочи при напряжении, опущения тазовых органов – 3-4 суток, камней почки и аденомы простаты – 4-5 суток (другие патологии могут быть отдельно обсуждены с доктором). Просим Вас учитывать это при планировании поездки.

5. После всех выполняемых в нашем Центре операций на тазовом дне сидеть можно в день операции.

Внимательно ознакомьтесь с рекомендациями лечащего врача в выписном эпикризе.

ПРИГОДИТСЯ В СТАЦИОНАРЕ

Необходимо прибывать на хирургическое лечение с заранее индивидуально подобранным и приобретенным операционным компрессионным трикотажем (чулки антитромбоэмболические 2 класса компрессии или согласно рекомендации сосудистого хирурга), которые реализуются через аптечные сети и ортопедические салоны, а также иметь при себе 1 упаковку урологических прокладок (4-5 капель).

ПЕРЕЧЕНЬ ОБСЛЕДОВАНИЙ ПЕРЕД ГОСПИТАЛИЗАЦИЕЙ

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ:

ГОДНЫ 1 МЕСЯЦ	• Общий анализ крови.
	• Группа крови, резус-фактор.
	• Коагулограмма – АЧТВ, МНО, ПТИ, фибринген.
	• Биохимия крови – билирубин, АЛТ, АСТ, глюкоза, мочевины, креатинин, общий белок, К, Na, Са++ ионизированный.
	• Общий анализ мочи.
	• Электрокардиография (пленка + расшифровка).
	• Справка от терапевта об отсутствии противопоказаний для оперативного лечения (при наличии сопутствующей патологии должна содержать развернутый диагноз) (Пациентам из Санкт-Петербурга – очная консультация терапевта урологического отделения Клиники за 10 дней до госпитализации.)
	• Эхокардиография (УЗИ сердца)
	• Дуплексное сканирование (УЗИ) вен нижних конечностей
	Пациентам старше 50 лет обязательно к выполнению
ГОДНЫ 3 МЕСЯЦА	• Анализ крови: RW, HBsAg, AntiHCV, ВИЧ.
ГОДНЫ 6 МЕСЯЦЕВ	• Мазок на онкоцитологию.
ГОДНЫ 1 ГОД	• Рентгенография органов грудной клетки (заключение) или ФЛГ.
	• УЗИ органов малого таза. Заключение гинеколога об отсутствии противопоказаний для оперативного лечения.
ГОДНЫ 1 ГОД	• УЗИ молочных желез (до 41 года) или маммография (от 41 года)

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ (годны в течение 1 месяца):

Только при наличии особых показаний (определяет врач):

- ☐ ВПЧ 12 (ВКР).
- ☐ Мазок на микробиоценоз (микрофлора влагалища).

При мочекаменной болезни и мочеполовых свищах:

- ☐ Посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам.

При наличии кист яичников:

- ☐ УЗИ органов малого таза со стратификацией по ORADS.
- ☐ Онкомаркеры Ca-125, He-4.

При язвенной болезни, тяжелых заболеваниях желудка и пищевода:

- ☐ Фиброгастродуоденоскопия (ФГДС – исследование желудка и двенадцатиперстной кишки).

При заболеваниях сердца (нарушение ритма, ишемическая болезнь сердца, перенесенный инфаркт, ГБ – гипертоническая болезнь):

- ☐ Эхокардиография (УЗИ сердца).
- ☐ Холтеровское мониторирование ЭКГ (исследование ритма сердца в течение 24 часов).

При перенесенном инсульте:

- ☐ Консультация невролога.
- ☐ УЗИ брахиоцефальных артерий.

При варикозной болезни:

- ☐ Дуплексное исследование вен нижних конечностей (УЗИ сосудов ног).

При сахарном диабете и заболеваниях щитовидной железы:

- ☐ Консультация эндокринолога.



Для оценки возможности проведения оперативного лечения не позднее чем за 14 суток до запланированной даты поступления в стационар Вам необходимо прикрепить все результаты предоперационного обследования в личном кабинете пациента (далее ЛК).

Регистрация ЛК и доступ к нему осуществляется через мобильное приложение «Клиника СПбГУ» для Android и iOS или на сайте online.gosmed.ru



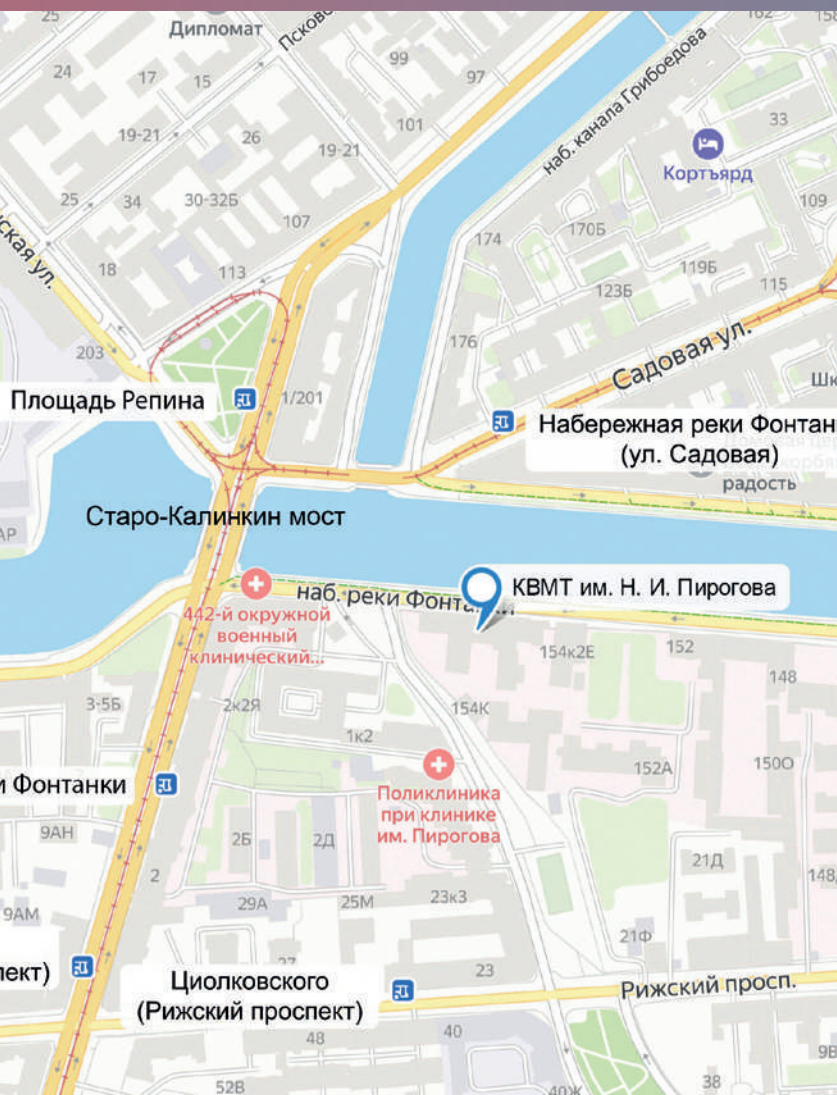
Инструкция по использованию мобильного приложения и ссылка для установки доступны по QR-коду

В случае выявления отклонений в результатах предоперационного обследования Вам могут быть назначены дополнительные исследования, о чём Вы будете проинформированы посредством ЛК или по телефону.

Также не позднее чем за 14 суток до даты поступления в стационар Вам необходимо прикрепить в ЛК сканы следующих документов:

- паспорта (разворот с фотографией + регистрация)
- полиса ОМС (с обеих сторон)
- СНИЛСа.

При наличии других хронических заболеваний – консультация соответствующих профильных специалистов.



МЫ НАХОДИМСЯ ПО АДРЕСУ:

198103, Санкт-Петербург,
набережная реки Фонтанки, дом 154

ПРОЕЗД:

От станций метро «Площадь Восстания»,
(Московский вокзал): автобус № 181,
до остановки «Набережная реки Фонтанки»

От станций метро «Сенная площадь»,
«Садовая»: автобусы № 49 и 181,
до остановки «Площадь Репина».
Перейти через Калинкин мост, далее 100 м
налево по набережной до входа в центр.

От станции метро «Нарвская»:
автобусы № 2 и 6,
до остановки «Калинкин мост».

От станции метро «Балтийская»:
автобус № 43
до остановки «Улица Циолковского».

www.gosmed.ru

Электронная почта:
info@uroportal.ru

Требования, сформулированные
в настоящей памятке, являются
обязательными. Их невыполнение
может послужить поводом для отказа
в плановой госпитализации.

+7 (812) 317-72-83

(пн-пт, с 10 до 17)

Администраторы отделения урологии КВМТ
им. Н.И. Пирогова СПбГУ

+7 (812) 676-25-25

Единая информационно-справочная служба
КВМТ им. Н.И. Пирогова СПбГУ

+7 (952) 230-32-91

круглосуточный телефон сестринского поста
в урологическом отделении